



Oktober 2022



Montag		Feiertag	
03. Okt		Tag der deutschen Einheit	
Dienstag		Spaghetti, Schinken-Sahnesoße, Salat, Quarkcreme	
04. Okt		Gefüllte Pfannkuchen vegetarisch, Tomatenragout, Salat, Quarkcreme	
Mittwoch		Grillwurst (Pute), Bratkartoffeln, Salat, Fruchtjoghurt	
05. Okt		Backerbsensuppe, Apfelkuchle, Vanillesoße, Fruchtjoghurt	
Donnerstag		Knusperfisch, Salzkartoffel, Salat, Obst	
06. Okt		Rucola-Süßkartoffel-Schnitte, Rahmgemüse, Salat, Obst	
Montag		Gemüseschnitzel, Bratkartoffeln, Salat, Fruchtjoghurt	
10. Okt		Gnocci, Käserahmsauce, Salat, Fruchtjoghurt	
Dienstag		Chili con carne (Rind), Reis, Salat, Schokopudding	
11. Okt		Vege. Ravioli, Tomatensoße, Salat, Schokopudding	
Mittwoch		Hackbällchen (Rind), Nudeln, Salat, Obst	
12. Okt		Kartoffelgulasch, Salat, Obst	
Donnerstag		Putengeschnetzeltes, Spinatspätzle, Salat, Früchtequark	
13. Okt		Grießsuppe, Dampfnudeln, Vanillesoße, Früchtequark	
Montag		Spaghetti, Bolognesesoße (Rind), Salat, Joghurtcreme	
17. Okt		Überbackenes Gemüse, Polentaschnitten, Salat, Joghurtcreme	
Dienstag		Putenbratwurst, Spätzle, Salat, Vanillepudding	
18. Okt		Rigatoni „al forno“, Salat, Vanillepudding	
Mittwoch		Fischstäbchen, Salzkartoffel, Salat, Kompott	
19. Okt		Kartoffelgratin, buntes Gemüse, Salat, Kompott	
Donnerstag		Maultaschen (Schwein), Kartoffelsalat, Salat, Obst	
20. Okt		Gemüselasagne, Salat, Obst	
Montag		Lachs-Spinat-Lasagne, Salat, Früchtequark	
24. Okt		ge. Maultaschen, Kartoffelsalat, Früchtequark	
Dienstag		Rinderhacksteak, Ofenkartoffel, Salat, Rote Grütze	
25. Okt		Buchstabensuppe, Kaiserschmarrn, Apfelmus, Salat, Rote Grütze	
Mittwoch		Schaschlikpfanne (Pute), Reis, Salat, Kompott	
26. Okt		Tortellini, Tomatensoße, Salat, Kompott	
Donnerstag		Schinkennudeln (Putenschinken), Soße, Salat, Fruchtjoghurt	
27. Okt		Kürbisragout, Reis, Salat, Fruchtjoghurt	

Ab Montag, den 31.10. sind Herbstferien



enthält Rindfleisch



enthält Schweinefleisch



enthält Geflügel



enthält Fisch



vegetarisch

Essenlieferant:

Schattmaier Gastronomie, Wangen

Ein Speiseplan mit genauer Auflistung der Zusatzstoffe und Allergene hängt in der Mens aus.

Zusätzliche An- und Abmeldungen wenn möglich 1 Tag vorher !

Schulsozialarbeit: Freizeitbereich Pavillon,

Tel. 07520/ 9562-21, Fax: 07520/ 9562-23

