November

LÄNDLICHES SCHULZENTRUM AMTZELL LSZ GEMEINSCHAFTSSCHULE

Unser Speiseplan

Name: _____ Klasse: _____

Montag, 08.11		Schinkennudeln (Putenschinken), Soße, Salatbüfett, Früchtejoghurt	
		Ratatouillegemüse, Reis, Salat, Früchtejoghurt	
Dienstag, 09.11.		Kassler (Schwein) Kartoffelpüree, Soße, Salatbüfett, Kompott	
		Linsenbolognese, Spagetti, Salatbüfett, Kompott	
Mittwoch, 10.11.		Käsespätzle, Röstzwiebeln, Salatbüfett, Muffins	
		Tortellini, Tomatensoße, Salatbüfett, Muffins	
Donners-tag, 11.11.		Lachs-Spinat-Lasagne, Salatbüfett, Pudding	
		Vegetarische Maultaschen, Kartoffelsalat, Röstzwiebeln, Soße, Pudding	
Montag, 15.11.		Saure Linsen, Spätzle, Saitenwurst (Pute), extra Soße, Salatbüfett, Pudding	
		Maccaroni, Gemüse-Sahnesoße, Salatbüfett, Pudding	
Dienstag, 16.11.		Gemüsefrikadellen, Bratkartoffeln, Soße, Salatbüfett, Obst	
		Gemüsesuppe, Milchreis, Kirschkompott, Zimt+Zucker, Obst	
Mittwoch, 17. 11.		Cevapcici (Rind) Reis, Paprikasoße, Salatbüfett, Fruchtquark	
		Gemüselinsen, Spätzle, Salatbüfett, Fruchtquark	
Donners-tag, 18.11.		**Donnerstag 18.11., „Tag der Schulverpflegung“ !** Heute können Eltern und Interessierte am Schulessen teilnehmen, bitte dafür bei „Erwachsener“ ankreuzen, oder telefonisch 07520/956221 Putenrahmgeschnetzeltes, Spätzle, Salatbüfett, Apfelkuchen **Schüler**	
		Putenrahmgeschnetzeltes, Spätzle, Salatbüfett, Apfelkuchen, **Erwachsener**	
		Gnocci, Kürbissoße, Salatbüfett, Apfelkuchen **Schüler**	
		Gnocci, Kürbissoße, Salatbüfett, Apfelkuchen **Erwachsener**	
Montag, 22.11.		Rindergulasch, Spätzle, Salatbüfett, Schokopudding	
		Kartoffeltaschen, Tomaten-Zucchinigemüse, Salatbüfett, Schokopudding	
Dienstag, 23.11.		Fleischkäse (Pute), Kartoffelpüree, Soße, Salatbüfett, Pudding	
		Canneloni „al forno, Salatbüfett, Pudding	
Mittwoch, 24.11.		Fischnugets, Schwenkkartoffel, Remoulade, Salatbüfett, Grießpudding	
		Gemüseschupfnudeln, Salatbüfett, Grießpudding	
Donners-tag, 25.11.		Putenbraten, Tagliatellenudeln, Soße, Salatbüfett, Früchtejoghurt	
		Grünkernküchle, Karotten-Rahmgemüse, Salatbüfett, Früchtejoghurt	
Montag, 29.11.		Tortellini (Rind), Tomatensoße, Salatbüfett, Pudding	
		Gefüllte Pfannkuchen vegetarisch, Tomatenragout, Salatbüfett, Pudding	
Dienstag, 30.11.		Fischfrikadelle, Salzkartoffel, Remoulade, Salatbüfett, Fruchtjoghurt	
		Kartoffelgulasch, Salatbüfett, Fruchtjoghurt	

Achtung WICHTIG!!!

Vielfalt schmecken + entdecken – Tag der Schulverpflegung

Essenlieferant: Schattmaier Gastronomie, Wangen
Ein Speiseplan mit genauer Auflistung der Zusatzstoffe und Allergene hängt in der Mensa aus.
Zusätzliche An– und Abmeldungen wenn möglich 1 Tag vorher !
Schulsozialarbeiter Rudi Schmid-Geiger, Freizeitbereich Pavillon,
Tel. 07520/ 9562-21,Fax: 07520/ 9562-23
oder per E-Mail sozialarbeit@schulzentrum-amtzell.de.

Unterschrift eines Elternteils:.....

LÄNDLICHES SCHULZENTRUM AMTZELL LSZ GEMEINSCHAFTSSCHULE

Dieser Abschnitt ist für zuhause!

November

Mon-tag, 8.	Schinkennudeln (Putenschinken), Soße, Salatbüfett, Früchtejoghurt	
	Ratatouillegemüse, Reis, Salat, Joghurt	
Diens-tag 9.	Kassler (Schwein) Kartoffelpüree, Soße, Salatbüfett, Kompott	
	Linsenbolognese, Spagetti, Salatbüfett,	
Mitt-woch 10.	Käsespätzle, Röstzwiebeln, Salatbüfett,	
	Tortellini, Tomatensoße, Salatbüfett, Muffins	
Don-nersta g 11.	Lachs-Spinat-Lasagne, Salatbüfett, Pudding	
	Vegetarische Maultaschen, Kartoffelsalat, Röstzwiebeln, Soße, Pudding	
Mon-tag, 15.	Saure Linsen, Spätzle, Saitenwurst (Pute), extra Soße, Salatbüfett, Pudding	
	Maccaroni, Gemüse-Sahnesoße, Salatbüfett,	
Diens-tag, 16.	Gemüsefrikadellen, Bratkartoffeln, Soße, Salatbüfett, Obst	
	Gemüsesuppe, Milchreis, Kirschkompott, Zimt+Zucker, Obst	
Mitt-woch 17.	Cevapcici (Rind) Reis, Paprikasoße, Salatbüfett, Fruchtquark	
	Gemüselinsen, Spätzle, Salatbüfett, Quark	
Tag der Schul-verpfl egung Don-ners-tag, 18.	Putenrahmgeschnetzeltes, Spätzle, Salatbüfett, Apfelkuchen Schüler	
	Gnocci, Kürbissoße, Salatbüfett, Apfelkuchen Erwachsener	
	Putenrahmgeschnetzeltes, Spätzle, Salatbüfett, Apfelkuchen Schüler	
	Gnocci, Kürbissoße, Salatbüfett, Apfelkuchen Erwachsener	
Mon-tag 22.	Rindergulasch, Spätzle, Salatbüfett, Pudding	
	Kartoffeltaschen, Tomaten-Zucchinigemüse, Salatbüfett, Schokopudding	
Diens-tag 23.	Fleischkäse (Pute), Kartoffelpüree, Soße, Salatbüfett, Pudding	
	Canneloni „al forno, Salatbüfett, Pudding	
Mitt-woch 24.	Fischnugets, Schwenkkartoffel, Remoulade, Salatbüfett, Grießpudding	
	Gemüseschupfnudeln, Salatbüfett, Pudding	
Don-ners-tag, 25.	Putenbraten, Tagliatellenudeln, Soße, Salat-büfett, Früchtejoghurt	
	Grünkernküchle, Karotten-Rahmgemüse, Salatbüfett, Früchtejoghurt	
Mon-tag, 29.	Tortellini (Rind), Tomatensoße, Salatbüfett,	
	Gefüllte Pfannkuchen vegetarisch, Tomaten-ragout, Salatbüfett, Pudding	
Diens-tag, 30.	Fischfrikadelle, Salzkartoffel, Remoulade, Salatbüfett, Fruchtjoghurt	
	Kartoffelgulasch, Salatbüfett, Fruchtjoghurt	

An– und Abmeldung 1 Tag vorher
Bei Schulsozialarbeiter
Rudi Schmid-Geiger (Pavillon)
Tel.: 07520/9562-21, Fax.: 07520/9562-23
E-Mail:
sozialarbeit@schulzentrum-amtzell.de