

Schulanfang!



SEPTEMBER 2021

| | | | |
|----------------------|---|---|---|
| Dienstag 14. 9. |  | Putengeschnetzeltes, Spinatspätzle, Salat, Früchtejoghurt | |
| |  | Falafel, Reis, Paprikasoße, Salat, Früchtejoghurt | |
| Mittwoch 15. 9. |  | Spaghetti, Thunfisch-Tomatensoße, Salat, Kompott |  |
| |  | Gemüsestrudel mit Rahmsoße, Salat, Kompott | |
| Donnerstag 16. 9. |  | Hähnchen Cordon-bleu, Kartoffelwedges, Soße, Salat, Apfelkuchen | |
| |  | Vegetarische Ravioli, Tomatensoße, Salat, Apfelkuchen | |
| Montag 20. 9. |  | Fischstäbchen, Salzkartoffel, Remoulade, Salat, Vanillepudding |  |
| |  | Kartoffelgratin, buntes Gemüse, Salat, Vanillepudding | |
| Dienstag 21. 9. |  | Maultaschen (Schwein), Kartoffelsalat, Röstzwiebeln, Salat, Soße, Kompott | |
| |  | Tortellini, Tomatensoße, Salat, Kompott | |
| Mittwoch 22. 9. |  | Curry-Hähnchenpfanne, Reis, Salat, Obst |  |
| |  | Backerbsensuppe, Pancakes, Apfelmus, Zimt + Zucker, Obst | |
| Donnerstag 23. 9. |  | Spaghetti, Bolognesesoße (Rind), Parmesankäse, Salat, Fruchtjoghurt | |
| |  | Polentaschnitten, überbackenes Gemüse, Salat, Fruchtjoghurt | |
| Montag 27. 9. |  | Kassler (Schwein), Püree, Soße, Salat, Kompott | |
| |  | Spaghetti, Linsenbolognese, Parmesankäse, Salat, Kompott | |
| Dienstag 28. 9. |  | Käsespätzle, Röstzwiebeln, Salat, Fruchtquark | |
| |  | Gemüselasagne, Salat, Fruchtquark | |
| Mittwoch 29. 9. |  | Fischroulade, Reis, Salat, Pudding | |
| |  | Vegetarische Maultaschen, Kartoffelsalat, Soße, Salat, Pudding | |
| Donnerstag 30. 9. |  | Rinderhacksteak, Nudeln, Soße, Salat, Obst |  |
| |  | Buchstabensuppe, Kaiserschmarrn, Apfelmus, Zimt + Zucker, Obst | |

Was bedeuten die Bilder?



enthält Rindfleisch



enthält Schweinefleisch



enthält Geflügel



enthält Fisch



vegetarisch

An- und Abmeldung wenn möglich 1 Tag vorher !

Bei Schulsozialarbeiter Rudi Schmid-Geiger, Freizeitbereich Pavillon, Tel. 07520/9562-21,

Fax: 07520/9562-23 oder mit E-Mail: sozialarbeit@schulzentrum-amtzell.de

Alle gekochten Speisen sind ohne Zusatzstoffe und Geschmacksverstärker zubereitet.
Ein Speiseplan mit genauer Auflistung der Zusatzstoffe und Allergene gibt es in der Mensa.
Essenlieferant: Schattmaier Gastronomie, Wangen