



JANUAR

SPEISEPLAN

Montag, 11.01.		Spaghetti, Thunfisch-Tomatensoße, Salat, Kompott
		Gemüsestrudel mit Rahmsoße, Salat, Kompott
Dienstag, 12.01.		Schweinesteak, Bratkartoffeln, Soße, Salat, Fruchtquark
		Rucola-Süßkartoffel-Schnitte, Rahmgemüse, Salat, Fruchtquark
Mittwoch, 13.01.		Hackbällchen (Rind), Reis, Soße, Salat, Obst
		Kartoffelpuffer, Apfelmus, Salat, Obst
Donnerstag, 14.01.		Ital. Putengeschnetzeltes, Spinatspätzle, Salat, Schokopudding
		Gnocci, Käsesauce, Salat, Schokopudding
		
Montag, 18.01.		Maultaschen (Schwein), Kartoffelsalat, Soße, Salat, Kompott
		Ravioli, Tomatensoße, Parmesan, Salat, Kompott
Dienstag, 19.01.		Curry-Hähnchen-Pfanne süß-sauer, Reis, Salat, Obst
		Kürbissuppe, Pan Cakes, Apfelmus, Salat, Obst
Mittwoch, 20.01.		Spaghetti, Bolognesesoße (Rind), Salat, Fruchtjoghurt
		Überbackenes Gemüse, Polentaschnitten, Salat, Fruchtjoghurt
Donnerstag, 21.01.		Putenbratwurst, Spätzle, Soße, Salat, Kuchen
		Kartoffelgratin, buntes Gemüse, Salat, Kuchen
		
Montag, 25.01.		Käsespätzle, Röstzwiebeln, Salat, Fruchtquark
		Gemüselasagne, Salat, Fruchtquark
Dienstag, 26.01.		Schinkennudeln (Putenschinken), Tomatensoße, Salat, Pudding
		Vegetarische Maultaschen, Kartoffelsalat, Soße, Salat, Pudding
Mittwoch, 27.01.		Rinderhacksteak, Nudeln, Soße, Salat, Früchtejoghurt
		Spaghetti, Linsenbolognese, Salat, Früchtejoghurt
Donnerstag, 28.01.		Kassler, Sauerkraut, Püree, Soße, Salat, Obst
		Buchstabensuppe, Kaiserschmarrn, Apfelmus, Zimt und Zucker, Salat, Obst



An- und Abmeldung wenn möglich 1 Tag vorher !

Bei Schulsozialarbeiter Rudi Schmid-Geiger, Freizeitbereich Pavillon, Tel. 07520/ 9562-21

oder per E-Mail: sozialarbeit@schulzentrum-amtzell.de



Ein Speiseplan mit genauer Auflistung der Zusatzstoffe und Allergene gibt es in der Mensa.

Essenslieferant: Schattmaier Gastronomie, Wangen

