

NOVEMBER

Unser Speiseplan

Montag, 02.11.		Maccaroni „Carbonara“, Salat, Fruchtquark
		Gemüselinsen, Spätzle, extra Soße, Salat, Fruchtquark
Dienstag, 03.11.		Putenbraten, Kartoffelpüree, Soße, Salat, Schokopudding
		Gnocci, Pesto-Soße, Salat, Schokopudding
Mittwoch, 04.11.		Mediterrane Gemüsepfanne, Nudeln, Salat, Obst
		Tomatensuppe, Milchreis, Kirschkompott, Zimt + Zucker, Obst
Donnerstag, 05.11.		Schaschlikpfanne, Reis, Salat, Stracciatellajoghurt
		Vegetarisch gefüllte Paprika, Reis, Salat, Stracciatellajoghurt
Montag, 9.11.		Saure Bohnen, Putensaitenwurst, Spätzle, extra Soße, Salat, Früchtejoghurt
		Grünkernküchle, Karotten-Rahmgemüse, Salat, Früchtejoghurt
Dienstag, 10.11.		Chilli sin carne, Nudeln, Salat, Grießpudding
		Krautspätzle, Soße, Salat, Grießpudding
Mittwoch, 11.11.		Putenfleischkäse, Kartoffelpüree, Soße, Salat, Karamelpudding
		Cannelloni „al forno“, Salat, Karamelpudding
Donnerstag, 12.11.		Rindfleisch-Ragout, Reis, Salat, Obst
		Flädlesuppe, Grießbrei, Pfirsichkompott, Zimt + Zucker, Obst
Montag, 16.11.		Grillwurst, Nudeln, Soße, Fruchtjoghurt
		Paprikagemüse, Reis, Salat, Fruchtjoghurt
Dienstag, 17.11.		Paniertes Putenschnitzel, Bratkartoffel, Soße, Salat, Vanillepudding
		Vegetarisch gefüllte Pfannkuchen, Tomatenragout, Salat, Vanillepudding
Mittwoch, 18.11.		Rindergulasch, Spätzle, Salat, Kompott
		Vegetarische Tortellini, Tomatensoße, Salat, Kompott
Donnerstag, 19.11.		Fischrikadelle, Salzkartoffel, Remoulade, Salat, Obst
		Backerbsensuppe, Apfelküchle, Vanillesoße, Obst
Montag, 23.11.		Schweinesteak, Bratkartoffeln, Soße, Salat, Fruchtquark
		Rucola-Süßkartoffel-Schnitte, Rahmgemüse, Salat, Fruchtquark
Dienstag, 24.11.		Rinderhackbällchen, Reis, Soße, Salat, Obst
		Nudelsuppe, Milchreis, Kirschkompott, Zimt + Zucker, Obst
Mittwoch, 25.11.		Putengeschnitzeltes, Spinatspätzle, Salat, Schokopudding
		Gnocci, Gemüserahmsoße, Salat, Schokopudding
Donnerstag, 26.11.		Chilli con carne, Nudeln, Salat, Früchtejoghurt
		Falafel, Paprikasoße, Reis, Salat, Früchtejoghurt
Montag 30. 11.		Curry-Hähnchenpfanne, Reis, Salat, Obst
		Kürbissuppe, Pancakes, Apfelmus, Obst



An- und Abmeldung 1 Tag vorher !

Bei Schulsozialarbeiter Rudi Schmid-Geiger, Freizeitbereich Pavillon, Tel. 07520/ 9562-21, Fax: 07520/ 9562-23 oder per E-Mail sozialarbeit@schulzentrum-amtzell.de.

Essenlieferant: Schattmaier Gastronomie, Wangen
Ein Speiseplan mit genauer Auflistung der Zusatzstoffe und Allergene hängt in der Mensa aus.

