

Name: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

Dienstag, 15. 9.		Hähnchen Cordon-bleu, Kartoffelwedges, Soße, Salat,
		Kartoffeltaschen, Ratatouillegemüse, Salat, Quark
Mittwoch, 16. 9.		Bratwurst (Pute), Spätzle, Soße, Salat, Pudding
		Pilzragout, Semmelknödel, Salat, Pudding
Donners- tag, 17. 9.		Käsespätzle, Röstzwiebeln, Salat, Kompott
		Gemüselasagne, Salat, Kompott
<b>DANKE</b> FÜRS ABSTAND- HALTEN.		
Montag, 21. 9.		Putenbraten mit Soße, Kartoffel-Gurkensalat, Pudding
		Gnocci, Pestosoße, Salat, Schokopudding
Dienstag, 22. 9.		Mediterrane Gemüsepfanne, Nudeln, Salat, Bananen
		Tomatensuppe, Milchreis, Kirschkompott, Z+Z, Obst
Mittwoch 23. 9.		Gefüllte Paprika (Schwein), Reis, Salat, Früchtejoghurt
		Gefüllte Paprika (vegetarisch), Reis, Salat, Joghurt
Donners- tag 24. 9.		Saure Linsen, Putensaitenwurst, Spätzle, Soße, Salat,
		Gemüselinsen, Spätzle, Salat, Kompott
Montag 28. 9.		Chilli sin carne, Reis, Salat, Grießpudding
		Canneloni „al forno“, Salat, Grießpudding
Dienstag, 29. 9.		Fleischkäse (Pute), Kartoffelpüree, Soße, Salat, Quark
		Krautspätzle, Salat, Früchtequark
Mittwoch, 30. 9.		Rindfleisch-Ragout mit Tomaten, Karotten, Reis, Salat, Obst
		Backerbsensuppe, Griesbrei, Kompott, Z+Z. Obst,

Dienstag, 15. 9.	Hähnchen Cordon-bleu, Kartoffelwedges, Salat,
	Kartoffeltaschen, Rata- touillegemüse, Salat, Quark
Mittwoch, 16. 9.	Bratwurst (Pute), Spätzle, Soße, Salat, Pudding
	Pilzragout, Semmelknödel, Salat, Pudding
Donners- tag, 17. 9.	Käsespätzle, Röstzwiebel, Salat, Kompott
	Gemüselasagne, Salat, Kompott

Montag, 21. 9.	Putenbraten mit Soße, Kartoffel-Gurkensalat,
	Gnocci, Pestosoße, Salat, Schokopudding
Dienstag, 22. 9.	Mediterrane Gemüsepfan- ne, Nudeln, Salat,
	Tomatensuppe, Milchreis, Kirschkompott, Z+Z, Obst
Mittwoch, 23. 9.	Gefüllte Paprika, Schwein (Schwein), Reis, Salat,
	Gefüllte Paprika, veget. Reis, Salat, Joghurt
Donners- tag, 24. 9.	Saure Linsen, Putensai- tenwurst, Spätzle, Salat,
	Gemüselinsen, Spätzle, Salat, Kompott

Montag, 28. 9.	Chilli sin carne, Reis, Sa- lat, Grießpudding
	Canneloni „al forno“, Salat, Grießpudding
Dienstag, 29. 9.	Fleischkäse (Pute), Kartof- felpüree, Soße, Salat,
	Krautspätzle, Salat, Fruch- tequark
Mittwoch 30. 9.	Rindfleisch-Ragout, Reis, Salat, Obst
	Backerbsensuppe, Gries- brei, Kompott, Z+Z. Obst,



**In der Mensa gilt ab Kl. 5 die Maskenpflicht.  
 Für alle anderen wird sie empfohlen.**

**Was bedeuten die Bilder?**



enthält Rindfleisch



enthält Schweinefleisch



enthält Geflügel



enthält Fisch



vegetarisch

Alle gekochten Speisen sind ohne Zusatzstoffe und  
 Geschmacksverstärker zubereitet.

Ein Speiseplan mit genauer Auflistung der Zusatzstoffe und Allergene hängt in der  
 Mensa aus. Essenlieferant: Schattmaier Gastronomie, Wangen

**An- und Abmeldung wenn möglich 1 Tag vorher !**

Bei Rudi Schmid-Geiger, Freizeitbereich Pavillon, Tel. 07520/9562-21,  
 oder per E-Mail: sozialarbeit@schulzentrum-amtzell.de.

Unterschrift eines Elternteils:.....



**In der Mensa gilt ab Kl. 5 die Maskenpflicht.  
 Für alle anderen wird sie empfohlen.**

**An- und Abmeldung wenn möglich 1 Tag vorher !**

Bei Schulsozialarbeiter Rudi Schmid-Geiger,  
 Freizeitbereich Pavillon, Tel. 07520/9562-21,  
 oder per E-Mail:

sozialarbeit@schulzentrum-amtzell.de.