

Dienstag, 15. 9.		Hähnchen Cordon-bleu, Kartoffelwedges, Soße, Salat, Fruchtquark
		Kartoffeltaschen, Ratatouillegemüse, Salat, Fruchtquark
Mittwoch, 16. 9.		Bratwurst (Pute), Spätzle, Soße, Salat, Pudding
		Pilzragout, Semmelknödel, Salat, Pudding
Donners- tag, 17. 9.		Käsespätzle, Röstzwiebel, Salat, Kompott
		Gemüselasagne, Salat, Kompott

DANKE
 FÜRS ABSTAND-
 HALTEN.

Montag, 21. 9.		Putenbraten mit Soße, Kartoffel-Gurkensalat, Schokopudding
		Gnocci, Pestosoße, Salat, Schokopudding
Dienstag, 22. 9.		Mediterrane Gemüsepfanne, Nudeln, Salat, Bananen
		Tomatensuppe, Milchreis, Kirschkompott, Zimt+Zucker, Bananen
Mittwoch, 23. 9.		Gefüllte Paprika (Schwein), Reis, Salat, Früchtejoghurt
		Gefüllte Paprika (vegetarisch), Reis, Salat, Früchtejoghurt
Donners- tag, 24. 9.		Saure Linsen, Putensaitenwurst, Spätzel, extra Soße, Salat, Kompott
		Gemüselinsen, Spätzle, Salat, Kompott



Montag 28. 9.		Chilli sin carne, Reis, Salat, Grießpudding
		Canneloni „al forno“, Salat, Grießpudding
Dienstag, 29. 9.		Fleischkäse (Pute), Kartoffelpüree, Soße, Salat, Früchtequark
		Krautspätzle, Salat, Früchtequark
Mittwoch, 30. 9.		Rindfleisch-Ragout (mit Tomaten und Karotten), Reis, Salat, Nektarinen
		Backerbsensuppe, Griesbrei, Pfirsichkompott, Zimt+Zucker, Nektarinen

Ab Klasse 5 gilt in
 der Mensa



An- und Abmeldung wenn möglich 1 Tag vorher !

Bei Schulsozialarbeiter Rudi Schmid-Geiger, Freizeitbereich Pavillon, Tel. 07520/9562-21,
 oder per E-Mail sozialarbeit@schulzentrum-amtzell.de.

Alle gekochten Speisen sind ohne Zusatzstoffe und Geschmacksverstärker zubereitet.
 Ein Speiseplan mit genauer Auflistung der Zusatzstoffe und Allergene hängt in der Mensa aus.
 Essenlieferant: Schattmaier Gastronomie, Wangen

**Die AHA-Formel
 gegen Corona!**



A = Abstand H = Hygiene A = Alltagsmasken

Was bedeuten die Bilder?



enthält Rindfleisch



enthält Schweinefleisch



enthält Geflügel



enthält Fisch



vegetarisch